

*La Casa de Zamora*  
*Fundada en 1930. Declarada de utilidad pública en 1970.*

**Conferencia “Aprende a  
gestionar tus emociones” en  
La Casa de Zamora**

**Madrid, 24 de abril de 2010**

El pasado viernes día 23 de abril, la colaboradora habitual de La Casa de Zamora, la psicóloga Miriam Benhamú del Cura junto con la también psicóloga Karina Cinalli, ambas socias directoras de la empresa de *coaching* y formación especializada [Innovacoach](#) impartieron una conferencia en el Salón Viriato de La Casa de Zamora con el título “*Aprende a gestionar tus emociones*”. La conferencia giró en torno a las tres características que definen la intelegiencia emocional: autoconocimiento, autocontrol y comunicación.

Esta conferencia es una introducción para el Taller sobre Gestión de Emociones que con una duración de diez horas la empresa ofrece para los socios de La Casa de Zamora en condiciones especiales.

Finalizada la ponencia, se produjo un animado debate con el público asistente, que fue seguido de la degustación de una copa de vino de Toro.

“*Este acto*”, -señaló el presidente de La Casa de Zamora, el ingeniero sanabrés Juan Antonio Barrio- “*forma parte del intento de dotar a las actividades de La Casa de un componente claro de servicio al socio, dueño de la entidad y protagonista de todo lo que desde la Junta Directiva se hace*”.